

TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL (FASD)

March of Dimes • University of South Florida • Florida Department of Health

Dándole la bienvenida a su nuevo bebé.

Su bebé tiene una condición especial. Esta condición se conoce como trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés). Nosotros sabemos que esto no es nada fácil para usted. Quizás no sepa como lidiar con sus sentimientos. Es normal. Los padres de niños con FASD al principio sienten pena, niegan la realidad, y hasta pueden tener rabia. Está bien sentirse así y nadie la culpará por ello. Pero todo mejorará. Usted no está sola. Pronto encontrará muchas personas y muchos programas que le ayudarán. Conozca a su bebé. Disfrute a su bebé.

¿Qué es el trastorno del espectro alcohólico fetal (FASD)?

FASD es un término que se le da a un grupo de defectos de nacimientos físicos y mentales que puede sufrir un bebé cuya madre haya tomado bebidas alcohólicas mientras estuvo embarazada.

¿Qué causa el FASD?

- FASD ocurre cuando una mujer embarazada toma bebidas alcohólicas. Cuando ella toma alcohol, su bebé también toma. El alcohol no permite que el bebé crezca y se desarrolle normalmente.
- NO importa que clase de alcohol la madre tome. Puede ser cerveza, el vino, el licor, la cerveza "light", los cócteles, o alcohol mezclado con soda. Cualquier tipo de bebida alcohólica afecta al bebé.
- El alcohol le hace daño al bebé si la mamá toma bebidas alcohólicas en cualquier momento durante los 9 meses del embarazo.

¿Cómo afectará esto a mi bebé?

- El alcohol puede causar daños en diferentes grados al cerebro del bebé que aún no ha nacido. Esto quiere decir que los niños con FASD podrían tener los siguientes síntomas:
 - Dificultad para aprender y controlar su comportamiento
 - Problemas con la matemática, el deletreo y la lectura
 - Problemas en recordar las cosas (memoria)
 - Dificultad para prestar atención
 - Problemas con la vista, el lenguaje, habla y la audición
 - Problemas en la escuela
- Algunos bebés con FASD tienen bajo peso al nacer. A la medida que crezcan, usualmente tienden a ser más bajitos (en estatura) y pesan menos que sus compañeros.
- Los niños que nacen con FASD tienen ojos pequeños, labios finitos y caras achatadas.
- Algunos bebés que nacen con FASD también pueden tener el labio hendido/leporino (una separación del labio superior-de arriba). También pueden nacer con defectos congénitos del corazón (problemas en la formación del corazón). Para más información, ver las Hojas Informativas acerca del labio hendido y defecto del corazón.

¿Existe una cura para el FASD?

- No hay cura para el FASD. Durante el crecimiento del niño, esta continúa. Eso no quiere decir que no hay esperanza para su hijo o hija.
- Las personas que nacen con FASD viven con esta condición el resto de sus vidas. Ellos dependen de un cuidado especial de por vida.
- Los niños con FASD pueden tener éxito con el apoyo de sus seres queridos, con una educación adecuada y con la ayuda de programas especiales.

Este material cumple fines informativos solamente y no constituye recomendaciones médicas. Las opiniones expresadas en este material son las del autor y no reflejan necesariamente las opiniones de March of Dimes.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo(a)?

- Busque ayuda lo más pronto posible.
- Aprenda más acerca del FASD para que pueda entender mejor el comportamiento de su niño (a).
- Comparta con a los demás lo que usted aprenda.
- Sea paciente. Algunas veces su niño(a) no puede controlar su comportamiento.
- Tome una actitud positiva. Enséñele a su hijo (a) conductas saludables.
- Nunca le golpee (puege) a su hijo (a).
- Provéale a su hijo (a) una dieta saludable.
- Provéale a su hijo (a) un hogar lleno de amor y cariño.

¿Puede pasar de nuevo?

- Usted puede prevenir el FASD. Si no toma alcohol cuando está en embarazo, su bebé no nacerá con FASD.
- Si está embarazada o está pensando quedar embarazada, no tome bebidas alcohólicas.
- Si usted cree que está embarazada, DEJE de tomar bebidas alcohólicas inmediatamente. No espere a estar segura de su estado.
- Si usted toma y está sexualmente activa, usa anticonceptivos (evita quedar embarazada) todo el tiempo.
- Hable con su doctor si necesita ayuda para dejar de tomar.
- No hay una dosis de alcohol apropiada durante el embarazo.
- No hay ningún momento en el embarazo cuando la madre pueda tomar bebidas alcohólicas sin correr ningún riesgo.
- Tomar demasiado alcohol en un tiempo corto mientras esté embarazada es dañino para su bebé.



¿A dónde puedo conseguir ayuda?

Llame en seguida al Programa de Intervención Temprana (Early Steps Program) en su condado. Ellos le ayudarán a cuidar a su niño(a). Primero ellos evalúan como su bebé está creciendo y aprendiendo (su desarrollo). Luego, harán un plan junto con usted, para así obtener ayuda para usted y para su niño o niña. El Programa de Intervención Temprana:

- Le dirá donde puede aprender más acerca del FASD,
- Le enseñará a cuidar de su bebé,
- Le dirá donde obtener servicios gratuitos,
- Le ofrecerá exámenes de la visión y del oído para su niño(a),
- Le ofrecerá terapia física y del lenguaje (habla).

Otros Recursos:

ARCH-National Respite Network and Resource Center-para encontrar ayuda en el cuidado de su hijo (a). 1-800-773-5433 (llamada gratuita) o www.respitelocator.org

Children's Medical Services (CMS): Llame al departamento de salud en su condado para conseguir una clínica en su área o visite: www.cms-kids.com

Family Empowerment Network (FEN): para más información, recursos y grupos de apoyo en su área 1-800-462-5254 (llamada gratuita)

Florida Directory of Early Childhood Services: 1-800-654-4440.

Ellos le darán información sobre el Programa de Intervención Temprana y otros programas.

March of Dimes: visite nacersano.org

National Information Center for Children with Disabilities: 1-800-695-0285 (llamada gratuita)

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome (NOFAS): 1-800-666-6327 (llamada gratuita) o visite www.nofas.org

Si necesita ayuda para dejar de tomar, llame al: Family Health Line 1-800-451-2229

The Florida Center – Fetal Alcohol Diagnostic & Intervention Clinic: 941-371-8820

Financiado por el programa de fondos comunitarios de March of Dimes.

