

PALADAR HENDIDO

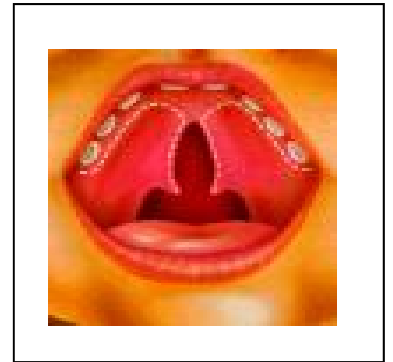
March of Dimes • University of South Florida • Florida Department of Health

Dándole la bienvenida a su nuevo bebé.

Su bebé tiene un problema especial. Este problema se conoce como paladar hendido. Nosotros sabemos que esto no es nada fácil para usted. Quizás no sepa como lidiar con sus sentimientos. Es normal. Los padres de niños con paladar hendido al principio sienten pena, niegan la realidad, y hasta pueden tener rabia. Está bien sentirse así y nadie le culpará por ello. Pero todo mejorará. No está sola. Pronto usted encontrará muchas personas y muchos programas que le ayudarán. Quizás usted quiera buscar la ayuda de un grupo de apoyo. Conozca a su bebé. Disfrute a su bebé.

¿Qué es paladar hendido?

- Un paladar hendido (abierto) es una división en el paladar, que es el techo de la boca. Esto deja una abertura entre la nariz y la boca.
- Esto pasa entre las primeras 6 a 12 semanas del embarazo.



¿Cómo ocurre el paladar hendido?

- Nosotros no sabemos la respuesta a esta pregunta.
- Algunas veces el paladar hendido corre en la familia (herencia). Esto quiere decir que un niño con paladar hendido puede tener un familiar que también nació con el paladar hendido.
- A veces se presenta solamente el defecto de paladar hendido. Otras veces se presenta con otros defectos de nacimiento en distintas partes del cuerpo del bebé.
- Algunas veces el bebé con paladar hendido tiene el labio hendido.

¿Cómo esto afectará a mi bebé?

- Su bebé puede tener problemas con la alimentación y el habla. Él o ella va a necesitar una operación (cirugía) para ayudarlo(a) a tragar en la forma correcta.
- A veces los niños que nacen con el paladar hendido tienen líquido en el oído medio y necesitan tubos especiales en el oído. Deberán visitar al doctor para que le examine los oídos por lo menos una vez al año.
- Es posible que los niños con paladar hendido tengan dientes mal puestos o puede que les falte algunos de los dientes. Estos niños necesitan ver a un dentista con mucha frecuencia y mantener sus dientes bien limpios. La mayoría de los niños necesitan usar aparatos de ortodoncia (“braces”).

¿Cómo puedo alimentar a mi bebé?

- Para un bebé con paladar hendido no es fácil chupar lo suficiente para tomar la leche que necesita. Algunos bebés también tienen otros problemas, tales como náuseas o se ahogan o les sale la leche por la nariz.

Este material cumple fines informativos solamente y no constituye recomendaciones médicas. Las opiniones expresadas en este material son las del autor y no reflejan necesariamente las opiniones de March of Dimes.

- A continuación le ofrecemos algunas sugerencias para ayudar a su bebé durante la alimentación:
 - Mantenga a su bebé en posición erguida (hacia arriba) para evitar que el alimento se le salga por la nariz.
 - Tome su tiempo y sáquele los gases al bebé frecuentemente. Los bebés con paladar hendido tienden a tragar bastante aire durante la alimentación.
 - No alimente a su bebé por más de 30 minutos. A veces es de gran ayuda alimentar al bebé con pequeñas cantidades más a menudo.

¿Cómo y cuándo van a cerrar el paladar abierto?

- Las operaciones para arreglar el paladar usualmente se hacen entre los 9 y 12 meses de edad. A medida que su bebé crezca, puede que necesite más operaciones (cirugías) para reparar el paladar hendido.
- Pídale a su doctor un referido para ver a un equipo de expertos en atención médica (Equipo Craneofacial) que le ayudarán a usted y a su bebé. El doctor (cirujano) que va a operar el paladar forma parte del Equipo Craneofacial.
- Este equipo trabajará un plan para suplir todas las necesidades de su bebé. Así usted sabrá qué esperar de su bebé.

¿Mi bebé, ¿será retardado?

- Lo más seguro es que su bebé será un(a) niño(a) normal y saludable.
- Si el paladar hendido es parte de otros problemas (síndrome), el o ella debe ser visto por un especialista en genética para identificar el problema. Un geneticista es un doctor que se especializa en enfermedades que corren en la familia (hereditarias).

¿Dónde puedo conseguir ayuda?

- Children Medical Services (CMS): Llame al departamento de salud en su condado para conseguir una clínica en su área o visite: www.cms-kids.com
- Cleft Palate Foundation: 1-800-24-CLEFT (línea telefónica de 24 horas) o www.cleftline.org
- Faces: The National Craniofacial Association: 1-800-332-2373 para más información, recursos y ayuda financiera para gastos de viaje a centros de tratamientos.
- Florida Family Support Network para buscar equipos de expertos en atención médica, recursos, geneticistas, y ayuda en la alimentación de su bebé: 1-800-726-2029 o visite: www.floridacleft.org
- La Leche League para ayuda con la lactancia: 1-800-LALECHE
- March of Dimes: visite nacersano.org
- MUMS National Parent to Parent Organization: 1-877-336-5333 (llamada gratuita) para conseguir padres con niños que hayan nacido con paladar hendido en su área.

Financiado por el programa de fondos comunitarios de March of Dimes.

